Jubileum dagarrangement met overnachting

Omdat Ayurveda Twente dit jaar haar 10 jarig jubileum viert hebben wij een jubileum dagarrangement samengesteld. Het arrangement bestaat uit een persoonlijke intake, Ayurvedische behandelingen, leef, voeding en huidverzorging adviezen. U overnacht in onze rustieke boerderij met omgetoverde deel, luxe badkamer met tweepersoonsligbad, douche en toilet. Kruidentheeën, sappen en Ayurvedische maaltijden zijn inbegrepen.

Eerste dag

13:00	Persoonlijk intake met een kopje Ayurveda thee.
15:00	Abhyanga: (60min) een ontspannende massage van top tot teen waarbij de kruiden olie een temperatuur van ongeveer 40 graden heeft en de werkingvan de massage daardoor optimaal is. De reinigende kruiden oliën met medicinale geneeskrachtige werking verwennen ook uw hoofdhuid en haar.
16:00	Lakshmi mini Facial, een heerlijke schoonheidsbehandeling met warme kruiden kompressen, ontspannend thymvoetenbad, pada voetverzorging, huiddiagnose vanuit de Ayurvedische filosofie, gezichtsreiniging, verzorgend masker voor gezicht/hals en decolleté, oogverzorging met ogentroost en eye-lifting treatment, afsluiting met een dag of nacht verzorging.
18:00	Ayurvedische broodmaaltijd met soep.

Tweede kuurdag

08:00	Ayurvedisch ontbijt.
08:30	Ayurveda ochtendritueel.
10:00	Afsluiting met Ayurveda Goodybag
	Na afsluiting van de 2e dag bent u vrij om van het Twentse landschap te genieten. Onze praktijk grenst aan het eeuwenoude Havezatenpad waar men volop kan wandelen en genieten van het Twentse natuurschoon. Vergeet niet uw wandelschoenen mee te nemen.
	Voor de overnachting worden bad en bedlinnen voor u verzorgd. Eigen badjas en pantoffels zijn wenselijk, evenals makkelijk zittende kleding.

Kosten

1 persoon € 198, - p.p. / 2 personen € 188, - p.p. / 3 personen € 168, - p.p. / 4 personen € 158, - p.p.

Ayurveda Twente
Goorsestraat 49
7496 AC Hengevelde
0547-333100
info@ayurvedatwente.nl
www.ayurvedatwente.nl

Betalingsvoorwaarden: Bij boeking dient uw betaling 7 dagen voorafgaand voor het arrangement op onder vermelde rekening bijgeschreven te staan. Alleen bij uitzonderlijke omstandigheden waarbij men niet kan deelnemen aan de kuur kan 70% restitutie worden verleend. Giro rekening 9357523 t. n. v Ayurveda Twente